

# VERTRAG / ANMELDUNG ZUR TEILNAHME AM MBSR-KURS APRIL / MAI 2024

YOGA  
COACHING  
ACHTSAMKEIT  
FÜR DEIN WOHLBEFINDEN  
*by Hannah*

Datum: 02.04.2024 - 21.05.2024 immer Dienstags (2x online, sonst in Präsenz  
(+1 Achtsamkeitstag: 11.05.24 (ca. 6 Std); Start: 11:00 Uhr)  
Kurszeiten: 18:30-21:00 Uhr  
Ort: Berger 200, Berger Straße 200, 60385 Frankfurt a.M.

Kursgebühr: € 400

Der Gesamtbetrag ist bis zum 02.04.2024 auf das Konto bei der Stadtsparkasse München,  
IBAN: DE32 7015 0000 0017 1418 21, BiC: SSKMDEMXXX  
zu überweisen.

---

Name: ..... Vorname:.....  
Straße:.....  
PLZ., Wohnort : .....  
Tel. / Handy : .....E-mail: .....  
Geburtsdatum: .....

---

Die Vorteile und mögliche Auswirkungen des MBSR-Kurses sind mir erklärt worden.

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, sanfte Körperübungen, Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben, Schwerpunktthemen rund um Stress und Stressbewältigung

Mir ist klar, dass die Teilnahme an einem MBSR-Kurs keine sonst notwendige medizinische oder psychotherapeutischer Behandlung ersetzt, wohl aber eine Behandlung sinnvoll ergänzen kann.

Ich erkläre, dass ich mich in der Lage fühle, an dem Kurs teilzunehmen und bereit bin, in jeder Hinsicht die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen. Dies beinhaltet auch, Übungen des Kurses, die aus meiner Sicht für mich schädlich sein könnten, weder zu Hause noch im Kurs durchzuführen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Bedingungen an.

Ich bin bereit und in der Lage, an den acht Kurseinheiten und dem Tag der Achtsamkeit teilzunehmen, sowie tägliche Übungen, die ca. 45 - 60 Minuten dauern, auszuführen.

Mir ist bekannt, dass die Vervielfältigung und/ oder Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der Audioaufnahmen nicht gestattet ist.

Rücktrittsbedingungen:

Die Kursgebühr ist im Voraus zu entrichten. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn entsteht eine Stornogebühr von 50,- €.

Nach Kursbeginn besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühren.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum: ..... Unterschrift Teilnehmer:in : .....

Unterschrift Kursleiterin: .....