

Kursplan ab August 2026:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:15 Uhr 75 min.	Vinyasa Flow bei Stephan Suh: https:// www.eversports. at/s/yoga-by- stephan-suh						
12:00-13:00 Uhr 60 min.	Business Yoga @Stephan Suh						
17:30-18:45 Uhr 75 min.	Vinyasa Yoga Sportfabrik Frankfurt- Bockenheim, FTG Frankfurt @ www.ftg- frankfurt.de						
Für den nächsten MBSR- Kurs gibt es derzeit noch keine neuen Termine	Wenn Interesse besteht, dann schreib mir gerne und ich kann dich für den nächsten Kurs einplanen.						
Coaching	Kontaktiere mich jeder Zeit bezüglich eines Termins - am Besten über Mail: hannahyoga.rou ndtheworld@gm ail.com						

Kursplan ab August 2026:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag