Kursplan ab Februar 2024:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:30 - 18:45 Uhr	Vinyasa Yoga Sportfabrik Frankfurt-Bockenheim, FTG Frankfurt @ www.ftg-frankfurt.de						

Kursplan ab 02.04.2024- 21.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:30 -18:45 Uhr	VinyasaYoga Sportfabrik FTG Frankfurt @ www.ftg-frankfurt.de						
18:30 -21:30 Uhr		MBSR 8-Wochen Kurs 02.04.24-21.05.24 Frankfurt-Bornheim @ Berger200, Berger Straße 200, https://www.berger200.de/					